

Informe a los PADRES

Ayuda Efectiva con las Tareas Escolares

Los alumnos con padres que están involucrados en su educación están más propensos a sacar mejores notas, adaptarse mejor a la escuela, y pasar las clases. Pero será posible que a cierto punto los padres estén demasiado involucrados, específicamente con las tareas? Considere los siguientes escenarios:

- Su hijo debe presentar mañana su gran proyecto de ciencia, pero su horario extraescolar ha sido tan pesado últimamente que no ha tenido tiempo de completarlo. Usted quiere que saque buenas notas, así es que para ayudarle usted hace la mayor parte del trabajo.
- El poema que escribió su hija para el concurso escolar de poesía no es muy bueno. Usted sugiera algunas frases que riman mejor, y cuando anuncian los premios su hija llega a casa y anuncia, "¡Ganamos!"
- El paquete de tareas escolares de su hijo constituye una gran parte de su nota final, pero él está teniendo problemas con algunos conceptos. Usted se pregunta si está bien ayudarle con algunas de las respuestas?



Si los padres terminan encargándose de las tareas escolares—como en los primeros dos ejemplos—su participación puede transformarse rápidamente en interferencia. Use las siguientes estrategias para apoyar a su niño a medida que enfrenta las asignaciones.

Primero, las condiciones en el hogar deben ser conducentes para el aprendizaje. Asegúrese de que su niño tenga un lugar quieto y bien alumbrado para trabajar, alejado de la televisión y otras distracciones.

Ayúdele a su niño a manejar el tiempo. Establezca una hora cada día para hacer las tareas y reserve tiempo los fines de semana para trabajar en los proyectos grandes. Asegúrese de que su niño tenga un planificador y cree un calendario visual en casa para ayudarle a controlar las asignaciones escolares.

Manténgase positiva. Si su niño esta perdiendo valor mientras completa las tareas, enfatice la importancia de la escuela. Si su niño está frustrado con un proyecto o un concepto difícil, animelo. Guíe pero no lo haga. No haga las tareas de su niño, ayúdele a comprender las asignaciones por medio de discutir los conceptos. Haga que su niño le explique la fórmula para resolver un problema, y trate de establecer un método práctico para solucionarlo. Por ejemplo, si su niño está luchando con la división, junte unas monedas o sujetapapeles, cuente el total y juntos divídanlos en grupos de cinco, seis o siete.

Sugerir ideas juntos. Desafíe a su niño para que piense en una variedad de ideas para proyectos. Si su niño está escribiendo un poema, hagan un intercambio de ideas sobre lo que podría escribir en lugar de decirle lo que debe escribir.

Cuando su niño haga las tareas, usted también debe trabajar. Si ella está escribiendo un ensayo, usted puede leer el periódico. Si él está trabajando en problemas de matemáticas, usted puede sacar el saldo de su cuenta bancaria. Esto le demuestra a su niño que las destrezas que está aprendiendo están relacionadas a las tareas de los adultos.

Manténgase informada. Converse con el maestro de su niño. Si él o ella tiene problemas consistentes con una asignación específica, informe al maestro.

Recursos en la Web

La página para ayuda con las tareas escolares de **National PTA** ofrece estrategias para ayudar a los padres a reducir el estrés relacionado con las tareas y optimizar el aprendizaje.
<http://bit.ly/PTAhomeworkhelp>

Visita el portal del **Departamento de Educación** de los deberes de los recursos en técnicas de estudio y ayudar a los niños a organizarse.
www2.ed.gov/parents/academic/help/homework